



**MOWA
NIENAWIŚCI
W SIECI**

CZYM JEST HEJT?



- **Słowo HEJT :**
- **To spolszczona wersja angielskiego HATE, czyli NIENAWIDZIĆ.**
- **To działanie w Internecie, które polega na publikowaniu agresywnych, obraźliwych treści.**
- **To krzywdzenie innych słowem lub grafiką.**



CZY TYLKO W SIECI?



- **Hejt częściej występuje w Internecie niż w rzeczywistości, ponieważ trudniej powiedzieć komuś wprost to, co można anonimowo napisać. Jednak takie działanie „w realu” również jest hejtem.**



JESZCZE KRYTYKA CZY JUŻ HEJT?

Krytyka to nie hejt

Jest oceną zawierającą argumenty

Służy polemice, wyrażaniu opinii i zmianie czyjegoś zdania

Powinna być kulturalna

- **Hejt ma na celu obrażanie i robienie przykrości**
- **Nie wnosi logicznych argumentów do rozmowy**



HEJTOWANIE

- **To działanie na najniższym poziomie, realizacja prymitywnej potrzeby wyrządzenia komuś przykrości**
- **Hejtując przyznajesz, że nie masz ciekawych zajęć i tracisz czas, na to, by kogoś obrazić oraz chcesz poczuć się lepszym**
- **Pokazujesz, że nie radzisz sobie z kompleksami i negatywnymi emocjami**
- **Potrzebujesz pomocy - przemyśl to, co robisz i zgłoś się po pomoc do zaufanej osoby dorosłej**
- **Możesz skorzystać z tel. zaufania 116 111**



**ZANIM
NAPISZESZ
O KIMŚ COŚ
OBRAŹLIWEGO
ZASTANÓW
SIĘ:**

- **Czy powiedziałbyś to samo stojąc twarzą w twarz...**
- **Czy chciałbyś przeczytać o sobie w Internecie to samo...**

JESTEŚ HEJTOWANY?



- **Ignoruj to. Hejterowi chodzi o sprowokowanie Twojej reakcji i skupienie na sobie uwagi - dzięki temu czuje się ważny.**
- **Jeśli czujesz, że potrzebujesz pomocy, poproś o nią zaufaną osobę dorosłą - nie jesteś sam!**



**BĄDŹ CZŁOWIEKIEM -
NIE HEJTUJ**

